

Der Deutsche Stenka Bund veranstaltet **vom 17.04.2026 bis 19.04.2026** ein Train The Trainer Seminar.

Einladungen sind alle Kampfsportbegeisterte ab 18 Jahre, welche sich die Sportart Stenka aneignen, und diese eventuell als Lehrbeauftragte weiterverbreiten wollen!

Lehrinhalte

- Die Sportart Stenka – Einzigartigkeit und Alleinstellungsmerkmal.
- Vermittlung des Lehr- und Prüfungs-Systems.
- Ausbildung zum:
 - „Assistant Instructor“,
 - „Instructor“ oder
 - „Senior Instructor“

Stenka ist eine weltweit einzigartige **Team-Kampfsportart**. In Wettbewerben treten die Sportler in Teams gegeneinander an. Außerhalb von Wettbewerben werden Stenka und Stenka Techniken vor allem von Sicherheitskräften eingesetzt, um im Ernstfall mit wenig Personal eine große Menge an Leuten zu kontrollieren oder die Mengen in kleinere Gruppen zu zerteilen. Im Gegensatz zu traditionellen Methoden treten die Sicherheitskräfte hier als eine verbundene Einheit – wie eine kleine Wand – der Menge gegenüber. Daher stammt auch der heutige Name der Sportart; Stenka kommt aus dem russischen und steht für kleine Wand oder Wall.

Was ist Stenka?

Voraussetzungen

Mehrjährige Erfahrung Kyu oder DAN in mindestens einer Budo Sportart.

Trainingszeiten

17.04.2026 16:00 – 18:00 Uhr

18.04.2026 10:00 – 18:00 Uhr

19.04.2026 09:30 – 13:00 Uhr

Teilnahmegebühren

€60 bei Bezahlung **bis 10.04.2026** auf das Konto des Deutschen Stenka Bund

IBAN: DE61 7215 1650 0009 4106 14

€70 bei Bezahlung vor Ort

Prüfungsgebühren vor Ort zu entrichten, ca. €150.

Eine allfällige Prüfung beziehungsweise Zertifizierung bedingt ab dem Rang eines „Assistant Instructor“ eine direkte Mitgliedschaft im Deutschen Stenka Bund.
(Derzeitiger Beitrag Einzelmitgliedschaft: €40 /Jahr)



Dozent

VALERIY MAISTROVOY

- Präsident „International Stenka Martial Art Federation“ – ISMAF mit Sitz in der Schweiz.
- Universitätsprofessor und Wieder-Entdecker der Sportart Stenka.
- 9.DAN Stenka
- 8.DAN Okinawa Karate
- 7.DAN Kobudo

Anmeldung

Bis 03.04.2026 unter hbaes@stenka-ev.de

Veranstalter

Deutscher Stenka Bund
(<https://stenka-ev.de>)

Veranstaltungsort

Dojo Kampfsportverein Marico San e.V.
Witterdaer Straße
99189 Elxleben/Thüringen
(<http://marico-san.de>)

Übernachtung

Auf Anfrage vermittelt Mario Göckler von Marico San e.V. Kontakte zu Pensionen oder Hotels in unmittelbarer Nähe zum Dojo.

Versicherung

Es gibt keine extra Versicherung für die Veranstaltung, die Teilnehmer müssen daher über Ihre Heimatvereine versichert sein.